**Утверждаю :**

**Директор АНО ПО «ТЭК»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н. Бор**

**Инструкция**

**по охране труда для администратора вычислительной сети**

Настоящая инструкция по охране труда для администратора вычислительной сети, системного администратора, старшего инженера технической поддержки, сервисного инженера.

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К выполнению работ допускаются лица, достигшие 18 лет, годные по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.  
 1.2.Во время выполнения работ персонал проходит:  
— проверку знаний требований охраны труда 1 раз в год  
— проверку знаний по электробезопасности для неэлектротехнического персонала в объеме 2 группы по электробезопасности — ежегодно;  
— периодический медицинский осмотр.  
 1.3. Работникам необходимо:  
— соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, установленные в организации;  
— соблюдать требования пожарной и электробезопасности;  
— выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, требования к эксплуатации электроприборов и оборудования;  
— бережно относится к полученным средствам индивидуальной защиты.  
 1.4. На работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

-физические перегрузки;  
—работа на высоте;  
— повышенные уровни электромагнитного излучения;  
— повышенные уровни ультрафиолетового излучения;  
— повышенный уровень инфракрасного излучения;  
— повышенный уровень статического электричества;  
— повышенное содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;  
— повышенный или пониженный уровень освещенности;  
— повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;  
— повышенный уровень ослепленности;  
— неравномерность распределения яркости в поле зрения;  
— повышенная яркость светового изображения;  
— повышенный уровень пульсации светового потока;  
— повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;  
— повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;  
 1.5. Работнику необходимо:  
— знать пути эвакуации при авариях или пожаре, места размещения первичных средств пожаротушения, уметь их применять;  
— знать местоположение средств оказания первой (доврачебной) помощи, уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим при несчастном случае;  
— соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе.

1.6. На основании требований п. 13.2. Санитарных правил и норм «Гигиенические требования к электронно-вычислительным машинам и организация работы» СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03, утвержденных постановлением Главного санитарного врача России от 03.06.2003 г. № 118 «женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются».  
 1.7. Работникам запрещается принимать пищу на рабочем месте, курить.  
1.8. В случае обнаружения при подготовке к работе или в процессе ее выполнения неисправностей рабочих мест, инструмента, средств индивидуальной защиты, а также каких-либо опасностей вблизи этих мест следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю и в дальнейшем выполнять его указания.  
1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работы работник обязан:  
— осмотреть и привести в порядок рабочее место;  
— отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;  
— проверить правильность подключения оборудования в электросеть;  
— проверить исправность питающих проводов оборудования и отсутствие на них оголенных участков;  
— убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;  
— протереть специальной салфеткой поверхность экрана;  
— проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.  
 2.2. Работнику запрещается приступать к работе:  
— при отсутствии на видео – дисплейного терминала гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;  
— при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;  
— при отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;  
— при обнаружении неисправности оборудования (треск, шум, вибрации, задымление);  
— при отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи в радиусе выполнения работ.

3. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять ту работу, которая определена должностной инструкцией, которая была ему поручена и по которой он был проинструктирован,  
 3.2. В течении всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место, требовать это от подчиненных.

3.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.  
 3.5. Соблюдать правила эксплуатации всего оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана персонального компьютера в пределах 60 — 70 см.

3.7. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации

3.8. Используемое оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду. Оборудование должно быть безопасным при монтаже (демонтаже), эксплуатации, ремонте, транспортировании и хранении, при использовании отдельно или в составе технологических комплексов и систем.  
 3.9. На все виды используемого в работе оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасности обслуживания.  
 3.10. Оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием — изготовителем.  
 3.11. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств, блокировок, систем сигнализации и других средств коллективной защиты работников.  
 3.12. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.  
 3.13. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании  
 3.14. Приступать к работе на неисправном оборудования допускается только в случае устранения нарушений в работе оборудования.  
 3.15. При выполнении работ на высоте свыше 1,3 метров работник обязан использовать монтажный пояс  
 3.16. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.  
 3.17. Работнику во время работы запрещается:  
— прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;  
— производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;  
— загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;  
— производить отключение питания во время выполнения активной задачи;  
— производить частые переключения питания;  
— допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;  
— включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;  
— пользоваться неисправным оборудованием и периферийными устройствами;  
— выполнять работу на высоте с настилов и на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.).

4. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.  
 4.2. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.  
 4.3. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.  
 4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

5. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании рабочего дня работник обязан:  
— отключить питание системного блока (процессора);  
— отключить питание всех периферийных устройств;  
— произвести обслуживание компьютера и подготовить его к следующему рабочему дню в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации;  
— осмотреть и привести в порядок рабочее место.

**Специалист по ОТ Л.Л. Геро**